



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA. EQUIPOS DE PRIMERS AUXILIOS (EPA, “ENFERMEROS/ENFERMERAS, DISTINTIVO VERDE).

A) Al escuchar el mensaje de emergencia:

“ATENCIÓN POR FAVOR, ESTAMOS REALIZANDO UN SIMULACRO DE EMERGENCIA. PERMANEZCAN EN SUS PUESTOS DE TRABAJO Y ESPEREN INSTRUCCIONES”.

El Equipo de ENFERMEROS/AS de la planta afectada se dirige al lugar del accidente. El Jefe del Equipo de Primeros Auxilios (Enfermeros/as) y el resto de los Equipos se sitúan en las inmediaciones del Centro de Control en la Conserjería de la Facultad.

Si en el lugar de la emergencia existen heridos recuerde que los objetivos de los primeros auxilios son:

- Asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial.
- Conservar la tranquilidad para actuar con serenidad y rapidez. Esto da confianza al lesionado. DE LA ACTITUD DEL SOCORRISTA DEPENDE, EN GRAN PARTE, LA VIDA DE LOS HERIDOS. DEBE EVITARSE EL PÁNICO.
- No haga comentarios sobre el estado de salud del accidentado, sobre todo si éste se encuentra inconsciente.
- Preste atención inmediata en el siguiente orden:
 - Las personas que sangran abundantemente.
 - Las personas que no presentan señales de vida (muerte aparente).
 - Las personas que presentan quemaduras graves.
 - Las personas que presentan síntomas de fracturas.
 - Las personas que presenta heridas leves.
- No debe retirarse del lado de la víctima. Si se encuentra sólo, solicite ayuda al Puesto de Control.
- Determine posibles peligros en el lugar del accidente y ubique a la víctima en un lugar seguro.
- Efectuar una revisión de la víctima para descubrir lesiones diferentes a la que motivó la atención y que no pueden ser manifestadas por la víctima o sus acompañantes.
- Cuando realice la valoración general de la víctima, evite movimientos innecesarios.
- Afloje las ropas del accidentado y compruebe si las vías respiratorias están libres de cuerpos extraños.
- Si la víctima está consciente, pídale que mueva cada una de sus cuatro extremidades para determinar sensibilidad y movimiento.
- Coloque a la víctima en posición lateral para evitar acumulación de secreciones que obstruyan las vías respiratorias.
- Cubra al accidentado para mantenerle la temperatura corporal.
- No obligue al accidentado a levantarse o moverse, especialmente si se sospecha la existencia de fracturas, antes es necesario inmovilizarlo.
- No suministre al accidentado medicamentos, comidas ni bebidas.
- Una vez prestados los primeros auxilios organice el traslado de los heridos a un centro asistencial.



Los Equipos de Primeros Auxilios de cada planta deben organizarse para que uno de sus miembros sea el portador del manual de primeros auxilios, que debe acompañar SIEMPRE al Equipo en sus actuaciones. Un ejemplar del citado manual se adjunta al presente protocolo y está a disposición de cualquier persona interesada en la página web de la Facultad y en la página web de la Universidad de Oviedo: <http://prevencion.uniovi.es/medicina/primerosauxilios>. Los miembros de los Equipos de Primeros Auxilios deben familiarizarse con los contenidos del manual anteriormente citado.